

Gemeinde Großwallstadt



Jahreskalender 2020

Veranstaltungen und Angebote

in Großwallstadt

für die

Generation 55 plus





Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	3
1. Seniorenbeirat und Offener Seniorentreff	4 – 5
2. Angebote und Veranstaltungen im kirchlichen Bereich	6 -11
3. Nachbarschaftshilfe Computer- und Handykurse für Senioren	12-13
4. Angebote der Vereine	14-19
5. Weitere Angebote	20-21
6. Gut zu wissen	22-24



Gemeinde Großwallstadt

Vorwort

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger der Generation 55+!

Vor Ihnen liegt der Jahreskalender für das Jahr 2020 mit den Veranstaltungen und Angeboten für Senioren in Großwallstadt.

Die Vereine, Gruppierungen und Einrichtungen der Gemeinde (offener Seniorentreff) bieten eine abwechslungsreiche und unterhaltende Freizeitgestaltung, bei der die gesundheitsfördernden Angebote, sowohl für die körperliche als auch für die geistige Fitness, nicht zu kurz kommen.

Eine besondere Beachtung verdient die ehrenamtliche **Nachbarschaftshilfe** "Großwallstadt schenkt Zeit": 30 ehrenamtliche Helfer bieten sich für Leistungen aus allen möglichen Bereichen an! Über eine Vergrößerung der Helferzahl wären wir sehr erfreut.

Ein weiteres Thema besteht in der **Computerschulung** für Interessierte durch zwei ehrenamtliche Helfer, die Computerneulinge behutsam in die Materie einführen und Fortgeschrittenen Hilfestellung geben können. Inzwischen werden auch **Kurse für Smartphones** angeboten, die durch Schüler der Haupt- und Mittelschule Großwallstadt betreut werden. Diese Möglichkeit wurde durch Unterstützung der Gemeinde und der Kardinal-Döpfner-Schule ins Leben gerufen.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen Verantwortlichen in Vereinen, Organisationen und bei der Gemeindeverwaltung für ihre Mitarbeit bei der Gestaltung dieser Broschüre. Besonderen Dank gebührt Frau Anette Vogel und Frau Monika Schuler für ihr unermüdliches Engagement.

Für das Jahr 2020 wünschen wir Ihnen viel Gesundheit, Wohlergehen und bereichernde, angenehme Begegnungen mit vielen netten Menschen!

Roland Eppig

Dr. med. Martin Büchler

1. Bürgermeister
Seniorenbeiratsvorsitzender

Gemeinde Großwallstadt



Unser Seniorenbeirat

Erika Büchler	23954	
Dr. med. Martin Büchler	23954	1. Vorsitzender
Annette Dick	24694	
Burkhard Fecher	6521733	
Horst Häbler	24295	Schriftführer
Reinhold Hein	24894	
Jürgen Jakob	208343	
Ernst Rösler	653853	
Robert Wengerter	654310	
Gertrud Scherer	24119	
Monika Schuler	5087382	2. Vorsitzende
Monika Wildner	22628	

Der Seniorenbeirat ist laut Satzung Ansprechpartner für alle Senioren von Großwallstadt. Er nimmt Ihre Anliegen wahr und vertritt Sie gegenüber Gemeindeverwaltung und Gemeinderat. Ferner entwickelt er in altersbedeutsamen Bereichen Ideen zur weiteren Verbesserung der Lebensverhältnisse.

Haben Sie Wünsche oder Anregungen, sprechen Sie uns bitte an!



Gemeinde Großwallstadt

Offener Treff In der „Alten Schule“ Seniorenraum

Ansprechpartner:
Erika Büchler
Tel. 23954, E-Mail:
Erika.i.buechler@gmail.com

Wann	Zeit	Angebot
mittwochs	15.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Wöchentlich wechselnde Themen Z. B. Vorträge über Gesundheit und Vorsorge, Beweglichkeit und Ge- dächtnis, literarische Vorträge, Erzäh- lungen aus früheren Zeiten, Erlebnis- touren, Spielenachmittag, Singen, Bastelangebote und vieles mehr....

Jede/Jeder ist herzlich willkommen und kann auch eigene Ideen einbringen!



ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IM KIRCHLICHEN BEREICH

Katholische Kirchengemeinde

Seniorenkreis

Ansprechpartner:

Pfarramt Großwallstadt Tel. 654363

Barbara Eppig Tel. 23837

Maria Pilzweger Tel. 208011



ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IM KIRCHLICHEN BEREICH!

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
6. Dezember	14.30 Uhr	Weihnachtsfeier Seniorenkreis, Heimat- u. Geschichtsverein und Gemeinde in der Volkshalle

Ausflugsfahrten werden im Amtsblatt veröffentlicht!



ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IM KIRCHLICHEN BEREICH

Frauenbund KDFB

Ansprechpartnerinnen: Stefanie Blank

Tel. 21256

Anette Keller

Tel. 654608

E-Mail: frauenbund-grosswallstadt@gmx.de

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
dienstags	17.15 - 18.45 Uhr	Tanzgruppe „Der fröhliche Tanzkreis“ im Pfarrzentrum

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
06. März	19:00 Uhr	Weltgebetstag aus Simbabwe „Steh auf und geh!“
09. April	21:00 Uhr	Besinnliche Abendstunde am Gründonnerstag
04. Mai	18:30 Uhr	Maiandacht
26. Juni		Abendwanderung
16. Oktober	19:00 Uhr	LichtNacht—meditative Auszeit bei Kerzenschein
19. Oktober		Missio—Frauengebetskette

ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IM KIRCHLICHEN BEREICH

Wann	Zeit	Angebot/Veranstaltung
10. November	18:30 Uhr	Wir gedenken auf dem Friedhof den Verstorbenen unserer Pfarrgemeinde
08. Dezember	18:00 Uhr	Besinnliche Gedanken zum Advent

Weitere Termine können im

- Internet unter www.grosswallstadt.frauenbund-wuerzburg.de
- Amtsblatt

entnommen werden!



ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IM KIRCHLICHEN BEREICH

Kolpingfamilie

Ansprechpartner: Alexander Sam

Tel. 21741

E-Mail: alexander-sam@web.de

Robert Wengerter (55 plus)

Tel. 654310

Silke Scholz (Kreis junger Familien)

Tel. 6110551

Ralf Hartmann (Kreis junger Familien)

Tel. 21912

Wann	Angebot
17. Mai	Familihtag in Würzburg
15. August	Andacht an der Mutterkapelle
03. Oktober	Landeswallfahrt nach Bamberg

Weitere Veranstaltungen und Vorträge der Kolpingfamilie Großwallstadt finden in unregelmäßigem Abstand statt. Die Termine werden rechtzeitig im Amtsblatt veröffentlicht.

Weiterhin werden für die Senioren Veranstaltungen auf Dekanats- bzw. Bezirksebene angeboten:

- 28. Oktober Bürgerzentrum Eisenfeld 55 Plus
- ein Begegnungstag mit Vorträgen und Workshops



ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN IM KIRCHLICHEN BEREICH

Bücherei

**Im Pfarrzentrum
Kirchgasse 14, 1. OG**

Ansprechpartnerin: Maria Pummer
Tel. 23390
E-Mail: buecherei.grosswallstadt@web.de
www.grosswallstadt.de/bildung

Unsere Öffnungszeiten:

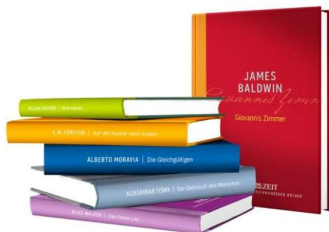
donnerstags	18.00 - 19.30 Uhr
freitags	13.00 - 16.00 Uhr
sonntags	10.30 - 11.30 Uhr

Unser Angebot umfasst:

Belletristik, Historische Romane, Krimis, Kinder- und Jugendbücher, Bilderbücher, Tonies, DVDs, Sachbücher und Spiele für jedes Alter.

Sowie:

Die aktuellen Termine für die Vorlesestunden für Kinder entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt, oder unserer Homepage.



*Bücher sind das Tor
zum Wissen.*

Nachbarschaftshilfe *Menschen helfen Menschen, die Unterstützung, Rat und Tat wünschen*



Ansprechpartner:

Der **jeweilige Koordinator, Tel. 0177/8439403**

oder **Gemeinde Großwallstadt** während der Dienstzeiten,
Tel. 06022/2207-0

Wir helfen Ihnen!

Wir sind Frauen und Männer aus Großwallstadt und stellen unsere Dienste ehrenamtlich und vertraulich allen Bewohnern zur Verfügung.

Das können wir für Sie tun:

- Hilfsbedürftige, kranke und einsame Menschen zuhause besuchen
- Besorgungen übernehmen/einkaufen
- bei Spaziergängen begleiten
- Fahrdienst zum Einkaufen, zum Arzt, zur Kirche, zu Behörden, zu örtlichen Veranstaltungen usw.
- Pflegende Angehörige gelegentlich entlasten (kein Pflegedienst)
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Hilfe bei moderner Technik (Telefon, Handy, Computer usw.)
- Vorlesen
- Kinder kurzzeitig betreuen
- Kinder zum Kindergarten bringen/abholen
- Blumen gießen, auch auf dem Friedhof
- Kleine praktische/handwerkliche Hilfen, z.B. Grüngutabfahrt

NACHBARSCHAFTSHILFE

Können Sie sich vorstellen, als ehrenamtlicher Helfer bei der Nachbarschaftshilfe mitzumachen?

Dann füllen Sie bitte den in der Mitte eingehafteten Bogen aus und werfen ihn in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung.

Wir brauchen hilfsbereite Menschen aus allen Altersklassen und mit den unterschiedlichsten Talenten und Fähigkeiten.

Sie haben im Rahmen Ihrer Helfertätigkeit Versicherungsschutz, können Ihre Zeiten frei wählen und werden mit evtl. auftretenden Fragen nicht alleine gelassen. Selbstverständlich unterliegen Sie der Schweigepflicht, die sich auch auf die Zeit nach dieser Tätigkeit erstreckt.

Und sollten Sie (aus welchen Gründen auch immer) nicht mehr als Helfer zur Verfügung stehen können oder wollen, so können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrer Hilfszusage zurücktreten.

*Dem Nächsten muss man helfen:
Es kann uns allen Gleiches ja begegnen!*

(Friedrich Schiller)

ANGEBOTE DER VEREINE

Angelsportverein

Ansprechpartner: Gerhard Sam
Tel. 7104455
E-Mail: info@asvgrosswallstadt.de

Besitzer eines Fischereischeins sind herzlich willkommen.
Aktivitäten werden im Amtsblatt veröffentlicht.

Heimat- und Geschichtsverein

Ansprechpartner: Roland Eppig
Tel. 23837
E-Mail: roland.eppig@grosswallstadt.de

Wann	Angebot
30. April	Serenade in den Mai (alter Schulhof)
08. Dezember	Weihnachtsnachmittag (Volkshalle)

Männergesang- verein

Ansprechpartner: Ludwig Adrian
Tel. 23237
E-Mail: Ladrian@t-online.de

Wann	Zeit	Angebot
montags	19.00 - 20.15 Uhr	Gemischter Chor „Belcanto“ Alter 30 - 77 Jahre Repertoire von Klassik bis Spirituals und Pop
montags	20.30 - 21.45 Uhr	Männerchor Alter 42 - 89 Jahre Repertoire von traditioneller Männerchor-Literatur bis Gospels

Der Proberaum im Rathaus-Dachgeschoss kann
mit dem Aufzug erreicht werden.

ANGEBOTE DER VEREINE

Musikverein

Ansprechpartner: Markus Völker
Tel. 21262 Mobil: 0176/84430514
E-Mail: markus.voelker14@gmx.de

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	19.30 - 21.30 Uhr	Musik machen in der Gemeinschaft: wöchentliche Proben sowie diverse Auftritte innerhalb und außerhalb der Gemeinde

Die Proben finden in der „Alten Schule“ statt.

Schachklub

Ansprechpartner: Dietmar Schandel
Tel. 20247, E-Mail: dietmar@schandel.de
Friedhelm Wengerter, Tel. 21778

Wann	Zeit	Angebot
freitags	ab 20.00 Uhr	Schach Geistige Fitness für jedes Alter. Auch für Hobby- und Gelegenheitsspieler



Die Treffen im Rathaus-Dachgeschoss können mit dem Aufzug erreicht werden.

ANGEBOTE DER VEREINE

SV Großwallstadt

Ansprechpartner: Alexander Adrian
Tel. 24590

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	18.15 - 19.00 Uhr	Damengymnastik Gymnastik für Damen ab 50 (Sporthalle) Ansprechpartnerin: Brigitte Samrau, Tel. 23261
donnerstags	14.45 - 15.45 Uhr	Herrengymnastik Gymnastik für Herren von 60 bis 80 Jahren (Sporthalle); in den Sommerferien von 16.30 - 17.30 Uhr auf dem Sportplatz, da die Sporthalle geschlossen ist Ansprechpartner: Burkard Köhler, Tel. 654780
donnerstags	Mai - September 09.00 - 10.30 Uhr Oktober - April 14.30 - 16.00 Uhr	Nordic Walking, gemischte Gruppe Alter von 55 bis 85 Jahre, Treffpunkt: SV-Sportheim gemeinsame Fahrt in den Wald Ansprechpartner: Linus Markert, Tel. 22166 E-Mail: markert.linus@gmx.de

ANGEBOTE DER VEREINE

„Alte SV-Freundinnen und Freunde“ treffen sich etwa 4 bis 6mal im Jahr donnerstags nach dem Sport gegen 16.30 Uhr im Sportheim. Dabei werden aktuelle wie auch sonstige interessante Themen in Form von Vorträgen durch externe als auch interne Vortragende behandelt.
(Veröffentlichung jeweils im Amtsblatt)

Verschiedene Treffen wie Brunch im Waldhäuschen, gemeinsames Kesselfleischessen oder eine geführte Kräuterwanderung mit anschließendem gemütlichen Beisammensein, Weihnachtsfeier usw.
(Veröffentlichung jeweils im Amtsblatt)

Tennisclub

Ansprechpartner: Stefan Schnabel
Tel. 22351
E-Mail: schnabel.stefan@gmx.de

Wann	Zeit	Angebot
mittwochs im Sommer	nachmittags	gemischtes Doppel für Spieler und Spielerinnen ab 55 Jahre
Im August		Tennisortsmeisterschaft

TVG-Sänger

Ansprechpartner: Waldemar u. Silvia Buhler
Tel. 24245

Wann	Zeit	Angebot
donnerstags	18.00 - 19:30 Uhr	Singen im gemischten Chor mit Auftritten, Konzerten und gemütlichem Beisammensein

Der Proberaum im Rathaus-Dachgeschoss kann mit dem Aufzug erreicht werden.

ANGEBOTE DER VEREINE

TV Großwallstadt

Ansprechpartner: Barbara Schieder

Vereinsbüro: Tel. 709088

Öffnungszeiten:

Mo. 18:00—19:00 Uhr

Do. 18:00—19:00 Uhr

E-Mail: info@tv-1888.de

montags 19.30 - 02030 Uhr

Frauengymnastik

(Alter ab 40 Jahre)

Gymnastik, autogenes Training,
progressive Muskelentspannung,
Übungen mit Musik

Einsatz verschiedener Geräte:

Redondo-Ball, Maus-Pads,

Pezziball, Drums Alive, Thera-

Band, Igelball (Schulturnhalle)

Ansprechpartner: Angelika

Kehlenbach, Tel: 25577

dienstags 08.30 - 09.30 Uhr

Männergymnastik

(Alter ab 55 Jahre)

Dehn-, Kräftigungs- und
Rückengymnastik (Sporthalle)

Ansprechpartner: Robert Völker

Tel: 22307

E-Mail: voelker.robert@t-online.de

ANGEBOTE DER VEREINE

Wann	Zeit	Angebot
freitags	17.00 - 18.00 Uhr	Seniorengymnastik Gymnastik für Männer und Frauen Stuhlgymnastik (Schulturnhalle) Ansprechpartnerin: Martha Wildner, Tel. 22187
freitags	20.00 - 21.00 Uhr	Jedermannturner (Alter ab 55 Jahre) allgemeines Fitness- und Konditionstraining (Sporthalle) Ansprechpartner: Alfred Markert, Tel. 22710
sonntags ab März/April (siehe Amtsblatt)	10.30 - 12.00 Uhr	Leichtathletik Vorbereitung/Training für das Sportabzeichen (Sportplatz am TVG Vereinsheim) Ansprechpartner: Josef Karrer, Tel. 22657 Alfred Markert, Tel. 22710

Bei allen Angeboten der Vereine werden „Schnupperstunden“ für Nichtmitglieder angeboten!

WEITERE ANGEBOTE

BRK
Großwallstadt

Ansprechpartnerin: Monika Hock

Tel. 654326

E-Mail: gm.hock@yahoo.de

Wann	Zeit	Angebot
dienstags	08.30 - 09.30 Uhr	Senioren-gymnastik 55 plus, Beckenbodengymnastik Sportgeräte: Ball, Theraband, Frisbee-Scheibe, Tuch, Tennisring
dienstags	18.30 - 19.30 Uhr	Angebote wie vormittags
Übungsstunden in der „Alten Schule“		



WEITERE ANGEBOTE

VdK Sozialverband, OV Großwallstadt

Ansprechpartner:

Dr. Martin Büchler,

Tel. 23954

E-Mail: martin.buechler@t-online.de

Wann	Zeit	Angebot
16. Januar	15:00 Uhr	Treffen in der „Weinstube Hohm“
13. Februar	17.00 Uhr	Treffen im „La Valle“
19. März	15.00 Uhr	Treffen in der „Vesperstube Hock“
16. April	15.00 Uhr	Treffen in der „Weinstube Hohm“
14. Mai	17.00 Uhr	Treffen im „Bayerischer Hof“
18. Juni	15.00 Uhr	Treffen in der „Weinstube Hohm“
Juli/August		Sommerpause
17. September	15.00 Uhr	Treffen in der „Vesperstube Hock“
15. Oktober	15.00 Uhr	Treffen in der „Weinstube Hohm“
19. November	17.00 Uhr	Treffen im „La Valle“
10. Dezember	15.00 Uhr	Weihnachtsfeier Lokal steht noch nicht fest

Achtung! Änderungen vorbehalten, genaueres bitte dem Amtsblatt oder der Tagespresse entnehmen.

An wen kann ich mich wenden?

Wichtige Telefonnummern für den Notfall:

1. Polizei **Tel. 110**
2. Rettungsleitstelle **Tel. 112**
Sie koordiniert die Einsätze der Feuerwehr, des Roten Kreuzes, der Malteser und des Technischen Hilfswerks.

3. Öffnungszeiten der Bereitschaftsdienstpraxis am Krankenhaus Erlenbach:

Samstag, Sonntag und Feiertag von 9.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Mittwoch und Freitag von 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

4. Ärztlicher Bereitschaftsdienst in dringenden Behandlungsfällen bei Bettlägerigkeit und falls der Hausarzt nicht erreichbar ist

Tel. 116117

Achtung! Im Amtsblatt finden Sie wöchentlich einen **Notfalldienstplan** der Apotheken.

Ein wichtiger Hinweis: Eine gut sichtbare, am besten beleuchtete **Hausnummer** hilft dem Rettungsdienst, Ihre Wohnung ohne unnötigen Zeitverlust zu finden!!!

4. Katholisches Pfarramt **Tel. 06022/654363**
5. Evangelisches Pfarramt **Tel. 06022/9158**

GUT ZU WISSEN

In Großwallstadt tätige caritative Organisationen und soziale Einrichtungen für Senioren:

Caritas Sozialstation

Tel. 06022/265680

Hofstetter Straße 1-3, Eisenfeld

(Beratung, Pflegedienst, Essen auf Rädern...)

Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)

Tel. 06022/61810

Römerstr. 93 a, Obernburg

(Beratung, Pflegedienst, Menüdienst...)

„Haus Theresa“

Tel. 06022/6585-0

Mömlinger Straße 27, Großwallstadt

(Seniorenpflegeheim)

Das Landratsamt Miltenberg informiert Sie unter

www.seniorenwegweiser.kreis-mil.de über alle wichtigen Anlaufstellen, Organisationen und Verbände des Landkreises.

Die **„Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige“**

des Landkreises Miltenberg bietet eine breite und umfassende Beratung zu Fragen und Problemen pflegebedürftiger und älterer Menschen. **www.seniorenberatung-mil.de**

Büro Erlenbach

Büro Miltenberg

Bahnstraße 22

Brückenstraße 19

63906 Erlenbach

63897 Miltenberg

Tel. 09372/9400075

Tel. 09371/6694920

Öffnungszeiten:

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 10.00 - 12.00 Uhr

Montag: 10.00—12.00 Uhr

14.00—16.00 Uhr

Dienstag: 15.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 - 11.00 Uhr

Speziell bei Beratungsbedarf in Sachen DEMENZ hilft Ihnen Frau Antonia Marquart von der Demenzberatungsstelle.

Tel.: 09371/6694920

GUT ZU WISSEN

[Ansprechpartnerinnen im Rathaus Großwallstadt](#)

in Seniorenangelegenheiten

Anette Vogel **Tel. 2207-27**

in Rentenfragen

Jutta Unkelbach **Tel. 2207- 34**

Christina Hartlaub **Tel. 2207- 31**

Rentenberatungsstelle Abg. **Tel. 06021-3520 0**

Kostenlose Nutzung des Linienbusses:

Für Fahrten im Ortsbereich können in den Bussen der Linie 60 bei Vorlage des Rentnerausweises kostenlose Tageskarten gelöst werden!!!

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, an den drei Mitfahrer-
bänken „Kriegerdenkmal“, „Hauptstraße“ und „Südkreisell“
von hilfsbereiten Menschen mitgenommen zu werden.

Unter www.vab-info.de können Sie unter „Buslinien im Landkreis Miltenberg“ die aktuellen Fahrzeiten der Linie 60 ausdrucken.

Fahrpläne der oben genannten Buslinie liegen im **Rathaus Zimmer 6** aus.

Rathausöffnungszeiten:

Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Dienstag 13.30 - 18.30 Uhr

GEMEINDE GROßWALLSTADT

Seniorenbeirat

Telefon: 06022/ 2207-0

Fax: 06022/ 2207-77

E-Mail: info@grosswallstadt.de